

## **PROMOCJA ZDROWIA I PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ WŚRÓD MIESZKAŃCÓW TERENÓW WIEJSKICH NA TERENIE WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO.**

Z przyjemnością informujemy że Oddział Regionalny KRUS w Kielcach rozpoczyna cykl działań, mających na celu zwiększenie świadomości w zakresie bezpieczeństwa, zdrowia oraz profilaktyki w rolnictwie.

Szkolenie ma na celu nie tylko zwiększenie wiedzy, ale także dostarczenie praktycznych umiejętności w zakresie:

- bezpieczeństwa pracy w gospodarstwach rolnych, w tym pokazy dotyczące środków ochrony osobistej,
- zdrowego odżywiania – dzięki promocji bezpłatnego portalu diety NFZ,
- akademii NFZ z kalendarzem badań, aby każdy mógł zadbać o swoje zdrowie,
- aplikacji mojeFizjo+ i mojeIKP, które przynoszą korzyści każdemu użytkownikowi,
- programów profilaktycznych, które są dostępne i refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia oraz Ministerstwo Zdrowia.

**Zapraszamy Państwa do udziału w szkoleniu w dniu 28.10.2024 r. o godzinie 13:00 w Urzędzie Gminy w Kijach na sali konferencyjnej.**

**Na zakończenie szkolenia przewidziany jest konkurs z nagrodami.**

