

## **Regulamin Konkursu Kulinarnego dla KGW z gminy Kije pn. „FIT kuchnia z KGW” Kije 2021**

### **I. ORGANIZATOR:**

Organizatorami konkursu są: Urząd Gminy w Kijach oraz Samorządowa Instytucja Kultury KASZTELANIA w Kijach.

### **II. CEL KONKURSU:**

- promowanie zdrowego stylu życia, a zwłaszcza prawidłowego i zbilansowanego odżywiania,
- prezentacja kuchni lokalnej i tradycyjnej regionu Poniżdia,
- wymiana doświadczeń kulinarnych i przepisów na potrawy tradycyjne i regionalne,
- edukacja kulinarna i identyfikacja lokalnego dziedzictwa kulinarnego,
- aktywizacja gospodyń, Kół Gospodyń Wiejskich oraz mieszkańców regionu,
- budowa więzi wewnątrz społeczności lokalnych

### **III. ADRESACI KONKURSU:**

Konkurs adresowany jest do Kół Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Kije, które wystawią swoje stoiska promocyjne podczas „PIKNIKU RODZINNEGO - ZAKOŃCZENIE WAKACJI”. Piknik odbędzie się 28 sierpnia 2021 r. od godz. 17:00 na terenach kulturalno – rekreacyjnych Kasztelanii w Kijach.

### **IV. TEMAT KONKURSU**

Uczestnicy konkursu za zadanie mają przygotowanie dowolnej potrawy w stylu FIT (wpisujące się w nurt zdrowego oraz zbilansowanego odżywiania, a także byłoby sporządzone z naturalnych składników) z użyciem lokalnych, regionalnych i ekologicznych surowców/półproduktów . Każde KGW biorące udział w konkursie może zgłosić maksymalnie 1 danie wraz z przepisem (krótkim opisem przygotowania).

Uczestnicy przygotowują konkursowe potrawy na własny koszt i poddają je degustacji podczas pikniku.

Każda potrawa powinna być przygotowana w takiej ilości, aby wystarczyło do degustacji dla osób oceniających.

### **V. WARUNKI UCZESTNICTWA**

Każde KGW jest zobowiązany wypełnić i dostarczyć osobiście do Urzędu Gminy w Kijach / pok. 28 / kartę zgłoszeniową w terminie do 25.08. 2021 r. lub wysłać na adres email: [k.lechowska@kije.pl](mailto:k.lechowska@kije.pl).

### **VI. OCENA POTRAWY:**

Zadaniem trzyosobowej Komisji Konkursowej powołanej przez Organizatora jest weryfikacja, czy zaproponowane danie spełnia wymogi konkursu (patrz cz. IV Temat konkursu oraz cz. V. Warunki uczestnictwa), a następnie po przeprowadzeniu głosowania publiczności, podliczenie i sprawdzenie

poprawności głosowania oraz ogłoszenie wyników.

Oceny potraw dokona publiczność (uczestnicy festynu), wśród której zostaną rozdane kupony konkursowe uprawniające do głosowania (25 kuponów).

Osoby posiadające kupon do głosowania będą degustować przygotowane potrawy podczas festynu, po czym pozostawią kupon uprawniający do głosowania na tym stoisku, które wedle ich subiektywnej oceny przygotowało najlepsze danie.

Pod uwagę będą brane takie elementy jak:

- dobór surowców,
- smak, konsystencja, zapach
- wygląd potrawy,
- estetyka i sposób podania
- prezentacja słowna

Decyzje komisji konkursowej są ostateczne i nie przysługuje od nich odwołanie. Z posiedzenia komisji konkursowej zostanie sporządzony protokół.

#### **VII. NAGRODY:**

Komisja konkursowa przyzna nagrody pieniężne:

- Za zajęcie I miejsca – 1000,00 zł /tysiąc złotych/
- Za zajęcie II miejsca – 500,00 zł /pięćset złotych/
- Za zajęcie III miejsca – 500,00 zł /pięćset złotych/

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany podziału nagród jeśli komisja tak zadecyduje.

#### **VIII. DATA I MIEJSCE ROZSTRZYgniĘCIA KONKURSU:**

Prezentacja konkursowa i degustacja potraw odbędzie się w dniu **28.08.2021 r.** podczas PIKNIKU RODZINNEGO – ZAKOŃCZENIE WAKACJI w Kasztelanii w Kijach.

Tego samego dnia nastąpi rozstrzygnięcie konkursu i uroczyste wręczenie nagród.

#### **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Uczestnicy konkursu mają obowiązek w sposób należyty, zgodnie z zasadami BHP przygotować potrawę konkursową.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do opublikowania imion, nazwisk, zdjęć oraz informacji o zwycięzcach i uczestnikach konkursu, a także o potrawach konkursowych w swoich materiałach promocyjnych.
3. Dane osobowe Uczestników Konkursu podlegają ochronie zgodnie z Ustawą z dn. 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r., nr 101, poz. 926 z późn. zm.) oraz zbierane są i przetwarzane wyłącznie na potrzeby przeprowadzenia Konkursu tj. w celu wyłonienia Zwycięzców, ogłoszenia wyników oraz nagrodzenia Laureatów. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych (imię, nazwisko, adres do



korespondencji, telefon kontaktowy) jest dobrowolne, lecz niezbędne dla potrzeb przeprowadzenia Konkursu.

4. Poprzez przystąpienie do konkursu uczestnicy wyrażają zgodę na warunki zawarte w regulaminie.
5. Wszystkie kwestie, których nie obejmuje niniejszy regulamin, ustala się z organizatorem.

#### **X. KONTAKT**

Dodatkowe informacje udzielane są pod numerem telefonu 413568009 wew.28, osobą do kontaktu w sprawie konkursu jest Karina Lechowska.



**KARTA ZGŁOSZENIA**  
**do Konkursu Kulinarnego dla KGW**  
**pn. „FIT kuchnia z KGW”**

**Kije 2021**

- Nazwa KGW: .....

- Osoba do kontaktu /imię, nazwisko, tel./

.....  
.....  
.....  
.....

- Nazwa potrawy konkursowej:

.....

- Krótki opis wykonania potrawy:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....  
Podpis osoby zgłaszającej

**KARTA weryfikacji wstępnej  
potrawy zgłoszonej  
w konkursie kulinarnym dla KGW  
pn. „FIT kuchnia z KGW”**

Nazwa KGW									
Czy zgłoszona potrawa wpisuje się w nurt zdrowego oraz zbilansowanego odżywiania (TAK/NIE)									
Czy sporządzona została z naturalnych składników/półproduktów? (TAK/NIE)									
Czy zgłoszona potrawa zgodna jest z kryteriami konkursu? (TAK/NIE)									

.....  
Podpis członka komisji konkursowej