

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

*prowadzonych w ramach projektu
pn.” (Po)witalny pakiet dla seniorów w gminie Kije*

Zajęcia aqua aerobiku		
Data	Godzina	Uwagi
14.09.2020	15:00 – 16:00	Wyjazd z parkingu Urzędu Gminy w Kijach o godz.: - 1 grupa – 14:00 / max. 8 osób/ - 2 grupa 14:30/ max. 7 osób/
18.09.2020	15:00 – 16:00	
21.09.2020	15:00 – 16:00	
25.09.2020	15:00 – 16:00	
29.09.2020	15:00 – 16:00	
Zajęcia nauki tańca		
16.09.2020	11:30 – 13:30	Na zajęcia prosimy przynieść wygodny strój sportowy, karimaty oraz wodę.
23.09.2020	11:30 – 13:30	
26.09.2020	11:00 – 15:00	
Zajęcia gimnastyki rehabilitacyjnej		
22.09.2020	15:00 – 17:00	Na zajęcia prosimy przynieść wygodny strój sportowy, karimaty oraz wodę.
24.09.2020	12:30 – 14:30	
28.09.2020	10:00 – 12:00	
30.09.2020	10:00 – 12:00	